



# Está bien pedir ayuda

Sin coste alguno para ti, Care Solace encontrará proveedores de tratamiento de salud mental y uso de sustancias de forma rápida y confidencial, independientemente de su cobertura de seguro. También podemos conectarlo con servicios sociales como vivienda, atención médica y alimentación, así como con organizaciones comunitarias que brindan asistencia social.

## Cómo funciona:

### Llámanos o visita nuestra web

Nuestro equipo multilingüe está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para ayudarlo a conectarse con los proveedores disponibles. También puede buscar en el sitio web Care Match™ por su cuenta.

### Completar una breve proyección

Una vez que se conecte con nosotros, le haremos algunas preguntas rápidas para que podamos comprender mejor lo que está buscando.

### Consiga una cita y reserve una cita

Nuestro equipo trabajará para encontrar proveedores que se adapten a sus necesidades. Una vez identificado, le presentaremos opciones y podremos ayudarlo a reservar su cita.

Tenga en cuenta: Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Nacional de Suicidio al 9-8-8.

Llame al **(888) 515-7881** o escanee el código QR para conectarse con atención hoy



[caresolace.com/  
il-orlandpark](https://caresolace.com/il-orlandpark)

care solace.

## Coordinación de servicios sociales



### Conéctate con los servicios de apoyo esenciales de tu comunidad.

Si tienes dificultades para conseguir alimentos, vivienda o acceso a atención médica o dental asequible, no tienes por qué afrontarlo solo. Care Solace está aquí para ayudarte a conectarte con recursos de confianza y orientarte sobre la información relativa a los requisitos de elegibilidad.

**Conexión con servicios esenciales sin coste alguno, entre los que se incluyen:**



#### Asistencia alimentaria

Despensas de alimentos y servicios de entrega, programas gubernamentales y sin fines de lucro



#### Apoyo para alojamiento

Programas de vivienda, vivienda de transición y recursos de alojamiento



#### Servicios de salud

Atención médica y dental a bajo costo o gratuita y opciones de atención preventiva



Llama a un compañero de Care para obtener apoyo personalizado en la búsqueda de los servicios esenciales que necesitas.

**¿Necesitas ayuda?**

**Llama al**

**888-515-7881**

para conectarte con los servicios sociales de tu comunidad.